

# 長評快訊

## 2022 年第三期



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

長者評議會

## 由「聆」開始參與社會事務

長者評議會(長評)持續促進會員對公民權利與義務之認識，並一直推行公眾教育、政策倡議等活動以喚起社會人士對長者的重視和關注。然而不少長評成員都認為在推行相關活動時難以與他人產生結連，因此長評於 7 月 22 日舉行工作坊，以提升長評成員在進行社區參與的活動時收集他人意見的技巧。

### 社區聆聽的重要性、步驟與技巧

工作坊邀請到香港理工大學應用社會科學系專任導師梁志遠先生(阿蟲)與長評成員進行分享。工作坊首先提及團結不同群體時需要進行不同的組織工作，其中一項就是社區聆聽，阿蟲提到社區聆聽的重要性在於令聆聽者與被聆聽者之間建立良好的人際關係，以及互相尊重及欣賞的氛圍。同時通過聆聽他人的需要促使聆聽者成長和自省、提升自我價值、改善情緒等。

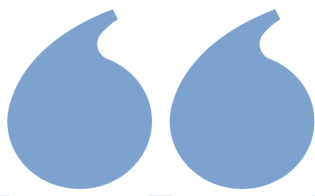


之後阿蟲通過分組的練習活動與長評成員分享進行社區聆聽時的步驟及技巧，鼓勵長評成員以社區生活的故事為切入點，與分享者分享和聆聽生活的經歷及故事，同時交流彼此面對的困難以及尋找和使用支援的經驗，共同探索改變困境的力量和途徑。

### 還原基本步 從長者權益出發

經過與嘉賓的交流，一眾長評成員都回憶起聆聽長者的聲音是推動他們爭取改善自身權益的根本。希望各位老友記亦一同收集大家的聲音，重新建立共同的願景，為長者權益出一分力。





## 何謂「長者」生活津貼？

政府宣布自2022年9月起，將合併普通長者生活津貼及高額長者生活津貼，劃一放寬申領資格及金額，對長者固然是一大喜訊，但在「60歲是中年」、「55歲入長者中心」的環境下，誰又來定義甚麼年紀是長者，幾多歲才合資格享用眾多長者福利及服務呢？

適用年齡	60歲	65歲	70歲
福利服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>長者中心會員</li> <li>長者\$2乘車優惠</li> <li>長者八達通/樂悠咭</li> <li>認購銀色債券</li> <li>認購香港年金</li> <li>社聯長者優惠計劃(電費、煤氣、石油氣)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>長者咭</li> <li>長者綜援</li> <li>長者生活津貼(普通及高額)</li> <li>長者醫療券</li> <li>提取強積金</li> <li>衛生署長者健康中心會員</li> <li>關愛基金長者牙科服務(首次申請)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齡津貼(生果金)</li> <li>駕駛執照額外體檢要求</li> </ul>
			75歲
			<ul style="list-style-type: none"> <li>醫管局醫療費用減免(年長病人)</li> </ul>
			其他
			<ul style="list-style-type: none"> <li>「子女供養父母免稅額」的父母年齡(55歲：半額 / 60歲：全額)</li> <li>公屋申請「高齡人士」類別(58歲：申請 / 60歲：配屋)</li> </ul>

## 頭痛醫頭、腳痛醫腳

由上圖可見，現時香港各種服務申請資格不一，未有劃一標準決定誰是「長者」，這亦令長者面對健康下降、退休後生活適應、社交生活圈子縮小等各種長者獨有需要時，社會上所提供的支援顯得零散，有如「頭痛醫頭，腳痛醫腳」、「治標不治本」，常有長者被困於服務與服務之間未能得到支援，甚至時有被遺漏的情況以至悲劇發生。

## 萬丈高樓由「畫圖」開始

長者在香港安享晚年，完善的安老服務必不可少。在資源有限的情況下，完整的規劃更加顯得重要。正如香港隨處可見的高樓大廈般，要建成摩天大樓，事先必須備有完整的圖則，才能考慮到方方面面的因素，建出來的高樓才夠穩固。長者在步入人生晚年時，面對的不只是個別的困難或限制，而是人生下半場的整體計劃及安排，期望政府及社會在支援長者及安老服務上亦能有清晰的「圖則」，全面考慮長者在不同年齡階段中各方面的需要，令長者晚年變得安穩。

### 加入長者評議會

如你或你身邊的朋友年滿 50 歲，關心社會事務，願意為長者權益盡一分力，歡迎加入長者評議會，請聯絡右邊「地區長評」單位：



<https://www.facebook.com/hkcsacs/>

地區長評	電話
樂暉	2717 0822
元州	2720 3105
幸福	2387 9951
順利	2345 8323